

プレコンセプションケア（プレコン）（東京都助成事業）のご案内

プレコンとは、性や妊娠に関する正しい知識を身に付け健康管理を行うよう促すことをさします。東京都では、若い世代がプレコンに興味・関心を持ち、取り組むきっかけとなるよう様々な働きかけを行っています。

【受診までの流れ】

- 助成を受けるには、**受診前に東京都の「TOKYO プレコンゼミ」の受講が必須**です。
- **助成上限（男女別、3万円）を超えた分は自己負担**となります。
- 検査に係る**初診の日における対象者の年齢が18歳以上40歳未満であることが条件**です。
- **受講完了後、当該年度内に登録医療機関において検査を受ける必要**があります。
- **検査受検後、都が実施するアンケートに回答することが助成申請の要件**です。

まずは「TOKYO プレコンゼミ」<https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/shussan/preconceptioncare>にお申し込みください。

【当院の予約】

- 1) TOKYO プレコンセプションケアを受講し、受講証を取得してください。
- 2) 電話またはホームページから予約してください。
女性の方は、受診日までに問診表を入力してください。
- 3) プレコンの受講証明をご持参いただき、1回目のご受診をお願いします。検査を行います。
- 4) 後日、検査結果の説明と助言を行います。
- 5) ご自身が東京都への助成金の申請を行います。

【受診の流れ-女性の方へ】

1. 「TOKYO プレコンゼミ」を受講し、受講証を取得してください。
2. 電話 03-3251-3588 または当院のホームページ <https://asahi-ic.jp/> 「プレコン検査」にて
まずは1回目のご予約をお取りください。1回目来院時に、2回目、3回目のご受診日時を対面にてご予約いただきます。
3. 1回目のご受診：生理日以外にてご受診いただきます。採血、尿検査、経膈超音波検査などを行います。
4. 2回目のご受診：生理中にご受診いただけます。採血、検査結果と助言を行います。
5. ご自身が東京都へ助成金の申請を行います。

注意事項

- ・他院にて検査結果をお持ちの場合でも、当院にて血液検査と尿検査を受けていただく必要があります。
- ・長期間ピルを内服している患者さまは、AMH値は低めにでる可能性があります。
- ・ピルを内服中にて月経が来ない方は、一度休薬し月経が再開すれば、プレコンの受診は可能です。
- ・生理不順の方は、一度ご来院いただき、月経再開後、プレコンの受診となります。保険証をご持参ください。
- ・1回目の受診時に月経中の方は、再診料（1100円）と受診回数が1回多くなります。
- ・1回目のご予約日が月経中の場合は、予約の変更をしていただくか、ご連絡ください。

【受診の流れ-男性の方へ】

1. 「TOKYO プレコンゼミ」を受講し、受講証をもらってください。
2. 電話 03-3251-3588 または当院のホームページ <https://asahi-lc.jp/> 「プレコン検査」にて
まずは1回目のご予約をお取りください。1回目来院時に、2回目、3回目のご受診日時を対面にてご予約いただきます。
3. 1回目のご受診：プランの決定→採血、採尿後に精液カップの受け取り→2回目・3回目のご予約→会計
1回目と2回目の会計をまとめてお支払いいただきます。
4. 2回目のご受診：1回目から1週間以降にご受診いただけます。2時間以内に採精した精液カップの受け渡し→会計なし
5. 3回目のご受診：2回目から3週間以降にご受診いただけます。検査結果のご説明とご助言→会計
6. ご自身が東京都へ助成金の申請を行います。

注意事項

既に、他院にて検査結果をお持ちの場合でも、当院にて血液検査と尿検査を受けていただく必要があります。

1回目の受診時に、2回目（精液提出のみ）、3回目（結果説明）ご予約を取得していただきます。

1回目の受診時に、問診表のご記入をお願いしております。

精液検査の結果により、DFI検査をお受けいただけない場合があります。

【当院の検査プランのご案内】

当院は東京都プレコンセプションケア助成事業の登録医療機関です。

東京都の助成制度を活用して、プレコンに向けた検査と結果への助言・相談を行っております。

将来のライフプランに向けて、今のご自身の体の状態を正確に把握しましょう。

プレコンセプションケア（プレコン） （東京都助成事業）のご案内

受診前に TOKYO プレコンゼミの受講が必要です



プレコンとは

プレコンとは、性や妊娠に関する正しい知識を身に付け健康管理を行うよう促すことをさします。

東京都では、若い世代がプレコンに興味・関心を持ち、取り組むきっかけとなるよう様々な働きかけを行っています。



受診までの流れ

1

・ 助成を受けるには、受診前に東京都の「TOKYO プレコンゼミ」の受講が必要です。

¥

・ 助成上限（男女別、3万円）を超えた分は自己負担となります。



・ 検査に係る初診の日における対象者の年齢が18歳以上40歳未満であることが条件です。



・ 受講完了後、当該年度内に登録医療機関において検査を受ける必要があります。



・ 検査受検後、都が実施するアンケートに回答することが助成申請の要件です。



まずは東京都の「TOKYO プレコンゼミ」

<https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/shussan/preconceptioncare>
にお申し込みください。

詳細は東京都公式サイトを
ご確認ください。

当院の予約

1



「TOKYO プレコンゼミ」を受講し、受講証を取得してください。
初回受診時に受講証を印刷してご持参ください。

2



① 電話 03-3251-3588 または当院のホームページ
<https://asahi-lc.jp/> 「プレコン検査」を予約ください。
女性の方は必ず婦人科問診表にご記入ください。

3



当院で検査を実施します。

4



後日、検査結果の説明と助言を行います。

5



ご自身が東京都へ助成金の申請を行います。



ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



03-3251-3588



<https://asahi-lc.jp/>



・ プレコンセプションケア 女性



検査内容	料金	ライトプラン	おすすめプラン	プレミアプラン
必須項目 尿(たんぱく、糖、月経中不可)/ 血液検査 (Fe、TP、コレステロール、糖、 腎機能/肝機能/麻疹抗体)	¥6,600	○	○	○
甲状腺ホルモン検査 (TSH/FT4)	¥3,300	○	○	○
経膈超音波検査 (子宮、卵巣)	¥4,400	○	○	○
感染症血液検査 (B型/C型肝炎/梅毒/HIV)	¥10,000	○	○	○
淋菌/クラミジア (PCR、月経中不可)	¥4,400	○	○	○
AMH検査	¥6,600		○	○
ホルモン検査 (E2/LH/FSH/P4/PRL、月経中)	¥12,500			○
初診料 1回	¥3,300	○	○	○
再診料 1~2回	¥1,100/回	○	○	○
合計金額 (税込)		33,100~ 34,200円	39,700~ 40,800円	52,200~ 53,300円

* 上記料金以外に時間外加算 550円/回 (平日18時以後、土曜12時以後、祝日)。

文書料5,500円/1通がかかります。

* 料金/内容は予告なく変更される場合があります。

注意事項

- ・ 他院にて検査結果をお持ちの場合でも、当院にて血液検査と尿検査を受けていただく必要があります。
- ・ 長期間ピルを内服している患者さまは、AMH値は低めにでる可能性があります。ピルを内服中にて月経が来ない方は、一度休業し月経が再開すれば、プレコンの受診は可能です。
- ・ 月経不順の方は、一度ご来院いただき、月経再開後、プレコンの受診となります。保険証をご持参ください。
- ・ 1回目の受診時に月経中の方は、再診料 (1100円) と受診回数が1回多くなります。



プレコンセプションケア 男性



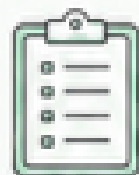
男性	料金	ライトプラン	おすすめプラン	プレミアプラン
必須項目 尿(たんぱく、糖) / 血液検査 (Fe、TP、コレステロール、糖、腎機能) / 麻疹抗体	¥6,600	○	○	○
感染症血液検査 (B型/C型肝炎/梅毒/HIV)	¥10,000	○	○	○
精液一般検査 (+SMAS)	¥6,600	○	○	○
精液精密検査 (DFI検査)	¥11,000		○	○
ホルモン検査 (テストステロン/ LH/FSH/PRL)	¥10,000			○
初診料 1回	¥3,300	○	○	○
再診料 1回	¥1,100	○	○	○
		27,600円	38,600円	48,600円

* 上記料金以外に時間外加算550円/回(平日18時以後、土曜12時以後、祝日)、
文書料5,500円/1通がかかります。

* 料金/内容は予告なく変更される場合があります。



【来院回数】



各プラン

3回

- ① 採血、尿検査
- ② 精液検査
- ③ 結果

● 注意事項

既に、他院にて検査結果をお持ちの場合でも、当院にて血液検査と尿検査を受けていただく必要があります。

1回目の受診時に、2回目(精液検査のみ)、3回目(結果説明)のご予約を取得していただきます。

1回目の受診時に、問診表のご記入をお願いします。

精液検査の結果により、DFI検査をお受けいただけない場合があります。